

Országos **NETFIT** mérés **2015**

Fizikai állapot felmérése 5-8. évfolyam

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m)			
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
Petőfi	73%	21%	6%
Országos átlag	75%	17%	8%

Testzsír százalék (TZS %)			
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
Petőfi	37%	37%	26%
Országos átlag	68%	24%	8%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás			
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges	Fokozott fejlesztés szükséges
Petőfi	42%	22%	36%
Országos átlag	54%	19%	27%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	51%	49%
Országos átlag	63%	37%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	93%	7%
Országos átlag	87%	13%

Törzsemelés (cm)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	69%	31%
Országos átlag	47%	53%

Ütemezett fekvőtámasz (db)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	63%	37%
Országos átlag	66%	34%

Kézi szorítóerő (kg)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	84%	16%
Országos átlag	90%	10%

Helyből távolugrás (cm)		
	Egészségzóna	Fejlesztés szükséges
Petőfi	66%	34%
Országos átlag	70%	30%

	Iskolánk eredménye szignifikánsan gyengébb az országos átlagnál.
	Nincs szignifikáns eltérés az iskolai és az országos átlag között.
	Iskolánk eredménye szignifikánsan magasabb , mint az országos átlag.

Összesítette: Horváth Mariann szakmai munkaközösség-vezető